

# 冬場の健康管理と最新コロナ情報

## 薬局にてCOVID-19 Antiviral Medicines (コロナの抗ウイルス剤) を

- 処方箋無しでオークランド内の薬局にて新型コロナウイルス対応抗ウイルス剤 (Paxlovid と Lageviro) を無料配布。但し、対象は重症化ハイリスクの方。どちらの薬剤も入院回避すべく重症化を防ぐ。
- 今回の薬局での配布の目的は、新型コロナウイルス抗ウイルス剤の入手手段を身近にする事と、GP (かかりつけ医) の負担を軽減する事にある。
- 入手可能な薬局リストは以下の Healthpoint ヘルスポイントのサイトにて <https://www.healthpoint.co.nz/pharmacy/?serviceArea=im%3A1382476>

## RAT迅速抗原検査キット、マスク等の配布

- 無料 RATキット : 最大12人分を以下のサイトより申し込み、受け取りに行く事が出来る <https://requestrats.covid19.health.nz/> 或いは電話 0800 222 478 にても受付可能 (個数が多い場合も電話にて申込)
- 各地域の COVID-19 Community Testing Centre(CTC) 及び RAT Collection Centre (RCC) にて無料のRATキットやマスクを受け取れる
- Medical masksと呼ばれている通常水色の医療用マスクは広く配布を開始しているが、N95 マスクも臨床リスクの高い方々へ配布
- オンラインや電話での申し込みを出来ない方は、COVID-19 Community Testing Centre(CTC) にて受け取れるが、その際 Name (名前), NHI (National Health Index 保健管理コード) そしてDate of Birth (誕生日) を伝える

## PPE Portal サイトにてスタッフ用の個人用防御具の申込みを

- 保健省の COVID-19 PPE Central Supply からCOVID-19ヘルスケア従事者へ直接供給可能
- このPPE (personal protective equipment) の申込み基準は、サイト内又はメールにて [mohppeordering@prnzl.co.nz](mailto:mohppeordering@prnzl.co.nz).
- 既にアカウントがあるかどうかの確認は、eメールにて [COVID.HealthSupplyChain@health.govt.nz](mailto:COVID.HealthSupplyChain@health.govt.nz) へ、又は [mohppeordering@prnzl.co.nz](mailto:mohppeordering@prnzl.co.nz).

## 新型コロナウイルスとインフルエンザの最近の状況

- 7月末ごろよりオークランドとノースランドを含む Northern Region でのコロナ新規感染者数は減少傾向にあり、日々 1,500-2,000 人程度だが、65歳以上の感染者数はどの年齢層よりも速い速度で上昇している
- 1日のコロナによる新規入院者数は 50-65 人で、感染者数と同じ減少傾向には
- ノーザン・リジョン (オークランドとノースランド) 内の病院での1日当たりのコロナでの入院患者数は 200-250人
- 冬はインフルエンザのシーズンだが、ピークは過ぎた様だ。けれども重症化のリスクは 8月から9月にかけても油断できない
- インフルエンザワクチン : 対象者には多くの薬局にて予約の必要なく無料で接種可能。或いはGP (かかりつけ医) にて予約の上での接種も可能。このサービスを行っている薬局リストは以下の Healthpoint のサイトにて <https://www.healthpoint.co.nz/pharmacy/?serviceArea=im%3A460472>

The source of information: Northern Region Health Coordination Centre (NRHCC)

This translated information is provided by  
The Asian Network Inc.  
(TANI) working as a partner of Ministry of Health.

